

## Comment désinfecter vos mains ( solution hydroalcoolique)

PSST\_COVID-19-002.0

### ÉVITEZ LA PROPAGATION DE LA COVID-19

*Donnez l'exemple et ayez une  
bonne hygiène des mains !*

### ÉVITER DE CONTRACTER LA COVID-19 EN LAVANT VOS MAINS

Les solutions hydroalcoolique, comme le Purell®, sont des antiseptiques. Ce sont des produits qui détruisent les microbes. On en trouve sous forme de gel, de mousse ou de liquide. Les solutions hydroalcooliques sont souvent plus pratiques à l'extérieur où il peut être plus difficile de se laver les mains avec de l'eau et du savon.

### IL EST IMPORTANT DE SE LAVER LES MAINS QUAND:

- lorsqu'elles sont visiblement sales ;
  - Utiliser de l'eau et du savon
- après avoir toussé ou éternué ;
- après s'être mouché ;
- en arrivant et en quittant le chantier ou l'usine ;
- avant d'embarquer dans la bétonnière ;
- avant d'avoir mangé et après l'avoir fait ;
- avant de manipuler de la nourriture ;
- avant de prendre des médicaments ;
- avant et après la pause ;
- avant de fumer ;
- après avoir manipulé des ordures ;
- avant de mettre ou d'enlever vos verres de contact;
- lors du passage aux toilettes.



1- Mettez une quantité suffisante de produit antiseptique dans le creux de votre main pour enduire toutes les surfaces de vos mains et de vos poignets.



2- Frottez le bout des doigts



3- Frottez l'intérieur des mains et les pouces.



4- Frottez entre les doigts.



5- Frottez l'extérieur des mains.

**FROTTEZ LES MAINS PENDANT AU MOINS 20 SECONDES JUSQU'À CE QU'ELLES SOIENT SÈCHES, SANS UTILISER DE PAPIER ESSUIE-MAINS.**

